

Kroppen kan



et legende forløb, hvor krop og følelser arbejder sammen

Et tilbud til børn i familier, hvor der er eller har været udfordringer med alkohol og/eller stoffer. Alle børn fortjener at have det godt – også når livet derhjemme kan være svært.

I Kerteminde Kommune tilbyder vi et særligt forløb for børn i alderen **0-11 år**, hvor en forælder, forælders partner eller andet nært familiemedlem **har eller har haft en periode, hvor alkohol og/eller stoffer har været en del af hverdagen.**

Formålet er at støtte børnene i at forstå og mærke deres følelser gennem krop og leg for at skabe øget trivsel.

Hvem står bag?

Tilbuddet drives af projektmidler fra Social- og Boligstyrelsen og er forankret i Familie- Børn- og Ungeafdelingen i Kerteminde Kommune.

Kontakt

Der er mulighed for kontakt på følgende måder

- Ring på telefonnummer 65 15 15 50 og oplys, at du er interesseret i NUSSA-forløbet Kroppen Kan og ønsker en uforpligtende snak.
- Scan QR koden, log ind med MitID og skriv til os via digital post med dit navn og telefonnummer



Behandlere:

Sandra Højgaard Ebbesen, psykolog og projektkoordinator
Trine Lundsgaard, ergoterapeut
Karen-Line Bjørn Mogensen, ergoterapeut
Caroline Brask Nybo, ergoterapeut



Kerteminde
Kommune



Metoden

Tilbuddet tager udgangspunkt i metoden NUSSA, som er et udviklings- og legebaseret børneprogram.

Gennem leg og kropslig aktiviteter vil vi arbejde med at regulere følelser og energi, finde ro, opbygge tillid og styrke sociale færdigheder.

I udgangspunktet består et forløb af et gruppeforløb med andre børn, som har lignende erfaringer.

Afhængigt af barnets alder og behov vil en omsorgsperson også inddrages i forløbet.

Hvorfor giver det mening?

Når der er udfordringer med alkohol og/eller stoffer i familien – uanset om det er nu eller tidligere, kort- eller langvarige perioder, – kan det påvirke hele familiens trivsel.

Det kan betyde, at børnene i en periode har brug for lidt ekstra støtte. Vi har gode erfaringer med at bruge leg og kropslige aktiviteter til at mærke og håndtere de følelser, der naturligt følger med.

Forskning viser, at børn, der får denne støtte tidligt, klarer sig bedre både følelsesmæssigt og socialt senere i livet.

Derfor tilbyder Kerteminde Kommune et trygt og gratis behandlingstilbud, hvor barnet kan få hjælp af uddannede behandlere med særlig viden om følelsesmæssig udvikling.

Hvad får barnet ud af at deltage?

Leg og samspil i trygt fællesskab

Børnene oplever at være en del af et fællesskab med andre børn og voksne.

Styrkede relationer

Gennem vores fælles leg får børnene erfaringer med positive samspil fyldt med sjov og grin.

Fokus på personlige ressourcer

Børnene får erfaringer med at mærke og håndtere deres følelser.

Hvordan foregår det?

- Kontakt os direkte – du behøver ingen henvisning.
- Forsamtale – vi mødes og taler om, hvorvidt forløbet giver mening for barnet. Forud for samtalen sendes et spørgeskema, som udfyldes hjemmefra.
- Opstartssamtale med forældre, barnet og behandleren – I møder behandleren, og vi taler om opstarten, det praktiske og indhold.
- Forløb – barnet deltager i gruppeforløb med behandler. Vi bestræber os på at tilrettelægge forløbet i barnets nærmiljø med løbende opstart efter henvendelse.
- Afslutning og evaluering – vi taler om, hvad barnet har fået ud af forløbet, og hvordan I kan bruge det fremover. I den forbindelse udfylder I endnu et spørgeskema.

